

ほけんだより No.1 紀央館高校 ☆ 保健室

ご入学・進級おめでとうございます。

春の訪れとともに、新学期が始まりました。
 健康診断も始まります。健康診断は、自分の成長を知るチャンスです！
 休まず、必ず受けてくださいね。
 感染症対策も忘れずに！！



健康診断の日程(*新型コロナウイルス感染症の感染状況で変更になる場合もあります)

健康診断は、からだの発育や健康の状態を調べ、毎日を元気に過ごすために行います。健康診断の結果、専門医の精密検査や治療を受けた方がよい場合は、治療勧告書でお知らせしますので、早めに受診してください。
 なお、その結果を学校までお知らせ下さい。

検査項目	1年次	2年次	3年次
身体測定/視力・聴力	4/13日(木)		
内科検診	5/11(木)・5/25(木)・6/1(木)・6/8(木)		
眼科検診	4/18(火)・4/20日(木)		
歯科検診	4/19(水)・5/31(水)		
尿検査	5/10(水)・5/11(木)・5/25(木)・5/26(金)		
心電図検査	4/24(月)		
胸部X線撮影検査	4/25(火)		

学校医の先生

- 内科医: 中島 彰一 先生 (中島医院)
- 内科医: 西本 研志 先生 (西本医院)
- 歯科医: 菌 洋志 先生 (菌歯科クリニック)
- 眼科医: 榎本 善収 先生 (えのもと眼科)
- 薬剤師: 大堀 泰史 先生 (大堀薬局)



★保健室の利用について

- ケガの応急処置や具合が悪い時の一時休養に。
(基本は1時間です)
 - 自分の身体や健康について知りたい時、調べたい時に。
 - 悩みをかかえている時に。
- ☆ 授業中に利用するときは、担任や教科の先生に言ってから利用してください。
- ☆ 継続したケガの処置は行いません。
- ☆ **飲み薬はありません。**

★毎朝の健康観察について

毎朝、健康観察をすることで、自分の体調に敏感になることができます。それは、自分や家族、他人のことも感染症から守ることにつながる大切なことなのです。【健康の記録】に記入してくださいね。
発熱や風邪の症状がある場合は、無理して登校せず、医療機関を受診してくださいね。



★災害共済給付制度について

日本スポーツ振興センターは、学校管理下で発生したケガ等について医療費が給付される制度です。ケガをした人は、速やかに担任・クラブ顧問・保健室に申し出て下さい。

学校管理下: 授業中・部活動中・休憩時間中・登下校中など

対象 : 基本的には、5000円以上
 (医療保険3割負担の人で自己負担額1500円以上。対象にならない場合もあります。)

