

# 女子バレーボール部

<令和5年度の公式戦戦歴>

- ★ 和歌山県高校総体バレーボール大会  
令和5年6月4日～6日 みなべ町 県立南部高等学校体育館  
結果 予選グループ戦敗退
- ★ 和歌山県高校バレーボール選手権大会  
令和5年10月21日～23日 和歌山市 県立和歌山高等学校体育館  
結果 決勝トーナメント進出
- ★ 和歌山県高校バレーボール新人大会（箕島・県立和歌山・市立和歌山・紀央館4校合同チームとして出場）  
令和6年2月3日～5日 和歌山市 県立和歌山高等学校体育館  
結果 決勝トーナメント進出

<1年間を振り返って>

私たち女子バレーボール部は、“我夢者羅”をモットーに日々の練習に励んでいます。

部員数が減少していることもあり、学業や休養とのバランスを工夫しながら、短時間で効率の良い質の高い練習を意識し、オンオフの切り替えを重視し練習に取り組んでいます。

新人大会からは県内初の4校合同チーム（箕島高校・県立和歌山高校・市立和歌山高）を結成し、平日は主に個人技術の向上、休日はチーム力の向上を目指し、日々他校の生徒と共に切磋琢磨しています。

今後はさらに努力を重ね、目標であるベスト8を目指します。

